

STELLA 4		ELEMENTO 1		ELEMENTO 2		ELEMENTO 3		ELEMENTO 4		ELEMENTO 5		ELEMENTO 6		STELLA 4			
		SVINCOLO DI ARIANA		VGP H DI GALLEGGIAMENTO		DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE		VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		TUFFO DI TESTA					
		senza remata mantenere la posizione															
DUE VALLI LIBERTAS		Atleta															
		MAURO ALICE		Anno													
				2004		1		Tirare ginocchia e punte									
						8		2		Le anche, le spalle e la testa in linea verticale							
						17		SUBTOTALE									
						7		3		Mostrare massimo controllo della posizione VGP							
						8		4		È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare							
						5		5		Linea testa, anche e tallone della gamba verticale							
						37		SUBTOTALE									
						7		6		Posizione di arco con gambe distese - mantenere il pube ed i piedi in superficie – controllo dello scivolamento							
						44		SUBTOTALE									
				6		7		Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto									
				50		SUBTOTALE											
				6		8		Mostrare massimo controllo della posizione V									
				7		9		È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare									
				4		10		Linea tra testa, anche e talloni									
				67		SUBTOTALE											
				8		11		efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua									
				75		TOT											
				SI		Idoneità											

IDONEITA' 66/99

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI' 22/01/2017
LUOSODATA

IL GIUDICE

STELLA 4	ELEMENTO 1 SVINCOLO DI ARIANA		ELEMENTO 2 VGP H DI GALLEGGIAMENTO senza remata mantenere la posizione		ELEMENTO 3 DA ARCO IN SUPERFICIE A POS. SUPINA		ELEMENTO 4 DA CARPIATA AVANTI A DOPPIA G. DI BALLETO IN IMMERSIONE		ELEMENTO 5 VERTICALE H DI GALLEGGIAMENTO		ELEMENTO 6 TUFFO DI TESTA	STELLA 4					
	Atleta	Anno										TOT	Idoneità				
SM TAURUS NUOTO	Atleta	Anno	1	Tirare ginocchia e punte	3	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	6	Posizione di arco con gambe distese - mantenere il pube ed i piedi in superficie – controllo dello scivolamento	7	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto	8	Mostrare massimo controllo della posizione V	11	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	IDONEITA' 66/99		
			4	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	4	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	33	Subtotale	39	Subtotale	9	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	8	64		NO	
			7	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	5	Subtotale	6	Subtotale	6	56	10	Linea tra testa, anche e talloni	6	56			
			11	Subtotale	6	Subtotale	6	Subtotale	6	56	11	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	8	64		NO	
			5	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	7	Mantenimento dei 90° durante tutta la transizione - stabilità del corpo in movimento – posizione finale di doppia gamba di balletto	6	Subtotale	6	56	9	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	6	62		71	SI
			6	Le anche, le spalle e la testa in linea verticale	7	Linea tra testa, anche e talloni	7	Subtotale	6	56	10	Linea tra testa, anche e talloni	6	62		71	SI
			9	Linea testa, anche e tallone della gamba verticale	8	Mostrare massimo controllo della posizione V	7	Subtotale	6	56	11	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	8	62		90	SI
			8	Tirare ginocchia e punte	9	È consentito un minimo movimento di remata per bilanciare	7	Subtotale	6	56	11	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	8	62		90	SI
			17	Subtotale	8	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	7	Subtotale	6	56	11	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	8	62		90	SI
			8	Tirare ginocchia e punte	8	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	7	Subtotale	6	56	11	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	8	62		90	SI
			8	Tirare ginocchia e punte	8	Mostrare massimo controllo della posizione VGP	7	Subtotale	6	56	11	efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	8	62		90	SI

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI' 22/01/2017
LUOSODATA

IL GIUDICE